



我們都在同一條船上！

同時，我們可以消弭圍繞在心理健康上的污名

從統計上來看，建築工人的心理健康問題比起其他行業的風險都來的高。

事實上，我們的產業在自殺排名裡是第9位。為什麼情勢會對我們不利，這有很多原因，包括我們員工的總體人口統計和工作性質。

如果您或您認識的某人感到憂鬱或想自殺，您和他們並不孤單，在我們的行業中還有其他人可以聯繫，更重要的是，他們可以提供幫助。

NATIONAL
SUICIDE
PREVENTION
LIFELINE
1-800-273-TALK (8255)
suicidepreventionlifeline.org

請注意以下警訊：

- 遲到和缺席增加
- 生產力下降
- 自信心下降
- 被同儕孤立
- 情緒激動和與同事間的衝突增加
- 不知所措的感覺增加
- 問題解決能力下降
- 藥物濫用
- 差一點發生危險或受傷

BUILDING A ZERO SUICIDE INDUSTRY.

BROUGHT TO YOU BY THE CONSTRUCTION INDUSTRY
PARTNERSHIP FOR SUICIDE PREVENTION

CONSTRUCTION
FINANCIAL
MANAGEMENT
ASSOCIATION
CFMA